

BIEN ETRE

QI-GONG Marie

Adulte
Salle des associations – 230 €
Jeudi 9h00-10h15
mini 8 / maxi 8

NOUVEAU

YOGA HEBDO Sophie

Adulte - Salle polyvalente - 30 séances - mini 8 pers
Nadi (calme) – 230 €
Samara (régénérant) – 230 €
Lundi 18h00 – 19h10
Lundi 19h20 – 20h35

YOGA DU WEEK-END Sophie

Adulte - 20 séances
Salle de motricité école – 160 € - mini 8 pers
2 samedis/mois 9h15-10h30

NOUVEAU

FORME

ZUMBA EVEIL Orianne

Maternelle
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12
Mardi 16h30 – 17h10

ZUMBA KIDS Orianne

Primaire CP au CE2
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12
Mardi 17h20 – 18h00

ZUMBA JUNIORS Orianne

CM1 -CM2 - Collège
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15
Mardi 18h10 – 19h00

ZUMBA ADULTES Orianne

A partir de 16 ans
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15
Mardi 19h10 – 19h50

GYM PILATES Orianne

Adulte
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15
Mercredi 8h45 – 9h40
Mercredi 9h50 – 10h45

GYM FORME Orianne

Adulte
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15
Mardi 20h00 – 21h00

MARCHE NORDIQUE Bruno

Adulte – 20 séances
En extérieur – 150 € - mini 10 / maxi 15
Lundi 9h30-11h00

NOUVEAU

CREATIVITE

ATELIER COUTURE Sophie

Adulte – 1 semaine sur 2 (15 séances)
Salle de couture de Villaz – 180 € - mini 7 / maxi 10
Jeudi 20h00 – 22h30

EXPRESSION

THEATRE Aymeric

CE2 – CM1 – CM2
Salle polyvalente – 200 € - mini 7 / maxi 12
Mercredi 16h15 – 17h30

Collège : 6^{ème} – 3^{ème}
Salle polyvalente – 240 € - mini 7 / maxi 12
Mercredi 17h40 – 19h10

Adultes
Salle polyvalente – 380 € - mini 7 / maxi 12
Mercredi 19h30 – 22h00

MUSIQUE

CHORALE Emmanuelle

Moyenne section à CE1
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15
Lundi 16h30 – 17h30

PIANO

Myriam
Cours individuels 25 min
Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)
Lundi 14h30 – 21h30
Vendredi 11h30 – 13h30
Vendredi 15h30 – 21h30

Line

Cours individuels 25 min
Salle piano 1^{er} étage bâtiment périscolaire – 550 €
Mardi 15h30 – 19h30

GUITARE Christophe

Tout public à partir de 8 ans
Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min
Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)
Jeudi à partir de 16h45
Vendredi : à l'été

BATTERIE Jérôme

Tout public à partir de 8 ans
Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min
Lundi à partir de 16h30

S
A
I
S
O
N
2
0
2
0
-
2
0
2
1

INSCRIPTIONS LORS DE
L'ASSEMBLEE GENERALE
LE JEUDI 3 SEPTEMBRE A 20H00
SALLE POLYVALENTE



Les Amis de Nâves
organisent également
des stages dans l'année ainsi que
des manifestations ponctuelles.

Consultez l'agenda !

Les cours auront lieu sous réserve
d'un nombre d'inscrits suffisant par
créneau d'activité.

L'adhésion aux Amis de Nâves
donne accès à toutes les activités au
tarif adhérent et vaut inscription à
la bibliothèque.

Site internet : <http://amis-naves.fr/>
e-mail : contact@amis-naves.fr

CINEMA

Ne ratez pas la séance une
fois par mois !
Salle de motricité de l'école ou
en plein air (haute cour)

BIBLIOTHEQUE



L'équipe de la bibliothèque vous
accueille de 1 à 99 ans :
Le jeudi de 16h30 à 18h30
Le samedi de 9h30 à 12h00
De nombreuses animations sont
proposées toute l'année !