

BIEN ETRE

QI-GONG Marie

Adulte **Jeudi 9h00-10h15**
Salle des associations – 230 € mini 8 / maxi 8

NOUVEAU

YOGA HEBDO Sophie

Adulte - Salle polyvalente - 30 séances - mini 8 pers
Nadi (calme) – 230 € **Lundi 18h00 – 19h10**
Samara (régénérant) – 230 € **Lundi 19h20 – 20h35**

YOGA DU WEEK-END Sophie

Adulte - 20 séances **2 samedis/mois 9h15-10h30**
Salle de motricité école – 160 € - mini 8 pers

NOUVEAU

FORME

ZUMBA EVEIL Orianne

Maternelle **Mardi 16h30 – 17h10**
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12

ZUMBA KIDS Orianne

Primaire CP au CE2 **Mardi 17h20 – 18h00**
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12

ZUMBA JUNIORS Orianne

CM1 -CM2 - Collège **Mardi 18h10 – 19h00**
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15

ZUMBA ADULTES Orianne

A partir de 16 ans **Mardi 19h10 – 19h50**
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15

GYM PILATES Orianne

Adulte **Mercredi 8h45 – 9h40**
Mercredi 9h50 – 10h45
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15

GYM FORME Orianne

Adulte **Mardi 20h00 – 21h00**
Salle polyvalente – 125 € - mini 12 / maxi 15

MARCHE NORDIQUE Bruno

Adulte – 20 séances **Lundi 9h30-11h00**
En extérieur – 150 € - mini 10 / maxi 15

NOUVEAU

CREATIVITE

ATELIER COUTURE Sophie

Adulte – 1 semaine sur 2 (15 séances) **Jeudi 20h00 – 22h30**
Salle de couture de Villaz – 180 € - mini 7 / maxi 10

EXPRESSION

THEATRE Aymeric

CE2 – CM1 – CM2 **Mercredi 16h15 – 17h30**
Salle polyvalente – 200 € - mini 7 / maxi 12

Collège : 6^{ème} – 3^{ème} **Mercredi 17h40 – 19h10**
Salle polyvalente – 240 € - mini 7 / maxi 12

Adultes **Mercredi 19h30 – 22h00**
Salle polyvalente – 380 € - mini 7 / maxi 12

MUSIQUE

CHORALE Emmanuelle

Moyenne section à CE1 **Lundi 16h30 – 17h30**
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15

PIANO

Myriam
Cours individuels 25 min **Lundi 14h30 – 21h30**
Vendredi 11h30 – 13h30
Vendredi 15h30 – 21h30

Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)

Line

Cours individuels 25 min **Mardi 15h30 – 19h30**
Salle piano 1^{er} étage bâtiment périscolaire – 550 €

GUITARE Christophe

Tout public à partir de 8 ans **Jeudi à partir de 16h45**
Vendredi : à l'été

Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min
Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)

BATTERIE Jérôme

Tout public à partir de 8 ans **Lundi à partir de 16h30**
Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min

S
A
I
S
O
N
2
0
2
0
-
2
0
2
1

INSCRIPTIONS LORS DE
L'ASSEMBLEE GENERALE
LE JEUDI 3 SEPTEMBRE A 20H00
SALLE POLYVALENTE



Les Amis de Nâves
organisent également
des stages dans l'année ainsi que
des manifestations ponctuelles.

Consultez l'agenda !

Les cours auront lieu sous réserve
d'un nombre d'inscrits suffisant par
créneau d'activité.

L'adhésion aux Amis de Nâves
donne accès à toutes les activités au
tarif adhérent et vaut inscription à
la bibliothèque.

Site internet : <http://amis-naves.fr/>
e-mail : contact@amis-naves.fr

CINEMA

Ne ratez pas la séance une
fois par mois !
Salle de motricité de l'école ou
en plein air (haute cour)

BIBLIOTHEQUE



L'équipe de la bibliothèque vous
accueille de 1 à 99 ans :
Le jeudi de 16h30 à 18h30
Le samedi de 9h30 à 12h00
De nombreuses animations sont
proposées toute l'année !