

BIEN ETRE

QI-GONG Marie

Adulte **Mardi 9h30-10h45**
Salle de l'école (étage) – 250 € mini 10 / maxi 12

YOGA HEBDO Sophie

Adulte - Salle de l'école (étage) - 30 séances - mini 8 pers
Nadi (calme) – 230 € **Lundi 18h00 – 19h10**
Samara (régénérant) – 230 € **Lundi 19h20 – 20h35**

MEDITATION Sophie

Adulte – 30 séances **Mardi 8h15-9h25**
Salle de l'école (étage) – 230 € - mini 7 pers

FORME

ZUMBA EVEIL Florine

Maternelle **Mardi 16h30 – 17h10**
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12

ZUMBA KIDS Florine

Primaire CP au CE2 **Mardi 17h20 – 18h00**
Salle polyvalente – 105 € - mini 8 / maxi 12

ZUMBA JUNIORS Florine

CM1 -CM2 - Collège **Mardi 18h05 – 19h00**
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15

CARDIO TRAINING ADULTES Florine

A partir de 16 ans **Mardi 19h10 – 19h50**
Salle polyvalente – 135 € - mini 10 / maxi 15

GYM FORME Florine

Adulte **Mardi 20h00 – 21h00**
Salle polyvalente – 160 € - mini 10 / maxi 20

GYM PILATES Chloé

Adulte **Mercredi 8h45 – 9h40**
Mercredi 9h50 – 10h45
Salle polyvalente – 160 € - mini 10 / maxi 15

MARCHE NORDIQUE Bruno

Adulte – 20 séances **Mercredi 18h00-19h30**
En extérieur – 150 € - mini 10 / maxi 15
Planning prévisionnel et contenu des séances disponibles sur le site des ADN

CREATIVITE

ATELIER COUTURE Sophie

Adulte – 1 semaine sur 2 (15 séances) **Jeudi 20h00 – 22h30**
Salle de couture de Villaz – 180 € - mini 7 / maxi 8

EXPRESSION

THEATRE Aymeric

Adultes **Mercredi 19h30 – 22h00**
Salle polyvalente – 380 € - mini 7 / maxi 12

MUSIQUE - CHANT

EVEIL MUSICAL Franck

Maternelle - CP **Lundi 17h00 – 17h30**
Salle polyvalente – 95 € - mini 8 / maxi 15

CHORALE Franck

CE1 au CM2 **Lundi 17h40 – 18h30**
Salle polyvalente – 125 € - mini 8 / maxi 15

PIANO

Myriam
Cours individuels 25 min **Lundi 16h00 – 21h30**
Vendredi 16h00 – 21h00
Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)

Line

Cours individuels 25 min **Mardi 16h00 – 19h30**
Salle piano 1^{er} étage bâtiment périscolaire – 550 €

GUITARE Christophe

Tout public à partir de 8 ans **Jeudi à partir de 16h45**
Vendredi : 11h30–12h30
Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min
Possibilité de cours à 2 sur demande (25 min – 275 €/pers)

BATTERIE Jérôme

Tout public à partir de 8 ans **Mardi à partir de 16h30**
Salle Combaray – 550 € - Cours individuel - 25 min

S
A
I
S
O
N
2
0
2
2
-
2
0
2
3



Les Amis de Nâves organisent également des stages dans l'année ainsi que des manifestations ponctuelles.
Consultez l'agenda !

INSCRIPTIONS : En ligne uniquement (sauf chèques vacances et paiement en trois fois) – **Infos et documents sur notre site internet**

Les cours auront lieu sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant par créneau d'activité.
L'adhésion aux Amis de Nâves donne accès à toutes les activités au tarif adhérent (y compris cinéma) et vaut inscription à la bibliothèque.

Site internet : <http://amis-naves.fr/>

Contact :

lesamisdenavespamelan@gmail.com

CINEMA

Ne ratez pas la séance une fois par mois !
Salle de motricité de l'école ou en plein air (haute cour)

BIBLIOTHEQUE



Horaires bibliothèque :

1er mercredi du mois 16h30-18h30

Le jeudi de 16h30 à 18h30

Le samedi de 9h30 à 12h00

De nombreuses animations sont proposées toute l'année !