

# Bien Etre

## Qi Gong - Marie

📍 Salle de l'école (haut) | 30 séances  
Mardi 9h30-10h45 | 10-12p | 261€

## Yoga & méditation - Sophie

📍 Salle de l'école (haut) | 30 séances

**Nadi** | Mercredi 9h15- 10h30 | 8-15p | 231€

**Samara** | Lundi 19h00-20h15 | 8-15p | 231€

**Méditation** | Mardi 8h15-9h25 | 7-10p | 231€

# Forme

## Gym Body Forme - Vanessa

📍 Salle polyvalente | 30 séances  
Lundi 19h30-20h30 | 10-15p | 177€

## Pilâtes - Chloé

📍 Salle polyvalente | 30 séances

**Pilâtes 1** | Mercredi 9h00 – 10h00 | 10-15p | 192€

**Pilâtes 2** | Mercredi 10h00 – 11h00 | 10-15p | 192€

## Cross training - Chloé

📍 Salle polyvalente | 30 séances  
Jeudi 18h30 – 19h30 | 10-14p | 192€

# Expression

## Théâtre - Aymeric

📍 Salle polyvalente | 30 séances  
Mercredi 19h30-22h00 | 7-12p | 381€

# Danse

## Street Jazz enfants - Mélanie

📍 Salle polyvalente | 30 séances

**Eveil** | Mardi 16h30 – 17h15 | 8-10 p | 260€

**Kids** | Mardi 17h15 – 18h00 | 8-16 p | 260€

**Junior** | Mardi 18h00 – 19h00 | 8 -16p | 260€

## Danse adultes - Mélanie

📍 Salle polyvalente | 30 séances

Mardi 19h00 – 20h00 | 10-16 p | 171€

maternelle  
CP-CE2  
CM1-6ème

# Musique

Les créneaux sont à discuter avec chaque professeur avant inscription

## Piano - Myriam

📍 Salle piano | 25min | 30 séances | 600€  
Lundi 16h00 – 21h30 & Vendredi 16h00 – 21h00  
Possibilité de cours à 2 sur demande

Tout public  
à partir de  
8 ans

## Piano - Line

📍 Salle piano | 25min | 30 séances | 600€  
Mardi à partir de 16h00

Tout public  
à partir de  
8 ans

## Guitare - Christophe

📍 Salle Combaray | 25min | 30 séances | 600€  
Jeudi à partir de 16h45  
Possibilité de cours à 2 sur demande

Tout public  
à partir de  
8 ans

## Batterie – Jérôme

📍 Salle Combaray | 25min | 30 séances | 600€  
Lundi à partir de 16h30  
Possibilité de cours à 2 sur demande

Tout public  
à partir de  
7 ans

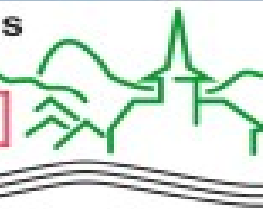
## Violon – Marielle

📍 Salle de l'école | 25min | 30 séances | 600€  
Mercredi 9h00 – 12h00 & Mercredi 14h00 – 18h00  
Jeudi 17h00 – 19h00 & Vendredi 17h00 – 19h00

Tout public  
à partir de  
6 ans

Les amis  
de

NAVES



**Saison 2024-25**  
Reprise activités le 16/09  
AG le 11/09 – 19h salle P6



<https://amis-naves.fr>



lesamisdenavesparmelan@gmail.com

# CINEMA

Ne ratez pas la séance mensuelle!  
Séance gratuite plein air à la rentrée!

📍 Salle de motricité de l'école ou en plein air (haute cour)

# BIBLIOTHEQUE



## Horaires bibliothèque :

- 1er mercredi du mois 16h30-18h30
- Le jeudi de 16h30 à 18h30
- Le samedi de 9h30 à 12h00

De nombreuses animations sont proposées toute l'année !